

Náskok ve výživě – potravinová intolerance

„Potraviny budiž našimi léky, nikoliv naopak“

Trápí vás chronická únava a nedostatek energie?

- Míváte po jídle škroukání v břiše a nadýmání?
- Trpíte bolestmi kloubů?
 - Nepravidelnou stolicí?
 - Nadváhou?
 - V y r á ž k o u ?
- Trápí vás m i g r é n y ?

Stejně jako auto, když do něj natankujeme nekvalitní palivo, nejedí jak má, tak i náš organismus trpí nevhodnou stravou.

Strava je naším palivem, proto přemýšlejme nad tím, co jíme. Naprostým základem pro naši stravu je vědět, které potraviny našemu tělu vadí, tzv. **potravinová intolerance**.

Chronická únava, bolesti hlavy, spánková porucha, nevykonnost, nadváha s obtížným hubnutím a zadržováním vody, zažívací obtíže s nepravidelností stolice, kožní problémy, bolesti kloubů, častá onemocnění s oslabenou imunitou, mohou mít jednoduché vysvětlení v imunologické příčině: **v potravinové intoleranci**.

Zatím co alergie na potraviny jsou dobře známy již řadu desetiletí, potravinová intolerance s účastí IgG protilátek nabývá na klinickém významu až v posledních letech.

Pomocí biorezonance můžeme zjistit, že člověk léta trpící migrénami či chronickou únavou, má pozitivní výsledek na několik potravin, např. kravské mléko, pšeničnou mouku a další.

Po úpravě stravování, s vyloučením takto zjištěných potravin, se člověk během několika týdnů jakoby zázračně uzdravuje. A pozor, taky hubne!

Bližší informace na níže uvedeném webu.

